



ESTADOS UNIDOS

Guía de New Orleans

Tomá nota de todos estos consejos de qué conocer en esta ciudad tan cultural del sur de Estados Unidos!

A orillas del río Mississippi, también llamada NOLA (por New Orleans Louisiana) y “The Big Easy”, Nueva Orleans es conocida por su vida nocturna, el carnaval Mardi Gras, el Jazz, el Voodoo y su cocina única: la Creole y Cajun.

Además, es el lugar donde nacieron obras literarias como Un tranvía llamado deseo de Tennessee Williams y Entrevista con el vampiro de Anne Rice. Como así también leyendas musicales como Louis Armstrong, famoso por la canción What a wonderful world :

Es muy distinta a otras ciudades de Estados Unidos y tiene una mística particular que la hace única. No por nada la llaman la ciudad menos norteamericana de Estados Unidos, convirtiéndose así en una de las ciudades más multiculturales de este país.

Y, a pesar de haber quedado destruida por el huracán Katrina en 2005, supo ponerse de pie y seguir con su esencia.

En cuanto a Louisiana, también noté que es un estado muy diferente al resto de los estados, muy característico, especial y a la vez muy maltratado y juzgado. Por ejemplo por su acento sureño, muy marcado y un poco complicado de entender para extranjeros.

“Cuando la gente dice que los del sur somos brutos, más me obligo a incluir más YALL en mi vocabulario”, me contaba Andrew el guía de uno de los tours que hice. Es muy notoria la frecuencia con la que usan la expresión “YALL”, es decir, You All, al referirse a un grupo de personas, en lugar de decir “Guys” como dicen en el resto del país.

Un poco de historia

New Orleans, fundada en 1718 por los franceses, (de hecho el nombre viene de la ciudad Orleans de Francia), primero estuvo en mano de ellos, luego estuvo durante casi 100 años en manos de los españoles. Luego Napoleón la recuperó y finalmente, en 1803 la vendió a los americanos. Este hecho se conoce como “la compra de Louisiana”.

¿Cómo llegar al centro de la ciudad desde el aeropuerto?

El Bus E2 hasta el centro de la ciudad va y vuelve al aeropuerto por apenas \$2 usd por persona cada tramo.

¿Qué ver en New Orleans en 5 días?

1. Barrio Francés o French Quarter

El French Quarter o Barrio Francés de New Orleans es el más antiguo y el ícono de la ciudad. Sin duda un “must” y el corazón de NOLA!

¿Qué ver en el Vieux Carré del French Quarter?

Bourbon Street:

Conocida como “la calle que nunca duerme”, es la más concurrida y popular del Barrio Francés por su fiesta inagotable de día y de noche.

Un tip NOLA es una de las pocas ciudades en que se puede tomar alcohol en la calle. Probar el Hand Grenade de Tropical Isle y Hurricane en Pat O’Briens, los dos tragos mas famosos de NOLA.

NOLA es una de las pocas ciudades en que se puede tomar alcohol en la calle.

Jackson Square:

En 1803, los franceses “vendieron” NOLA a los americanos en esta plaza de armas. En frente

está la Catedral de St. Louis, escoltada por los históricos edificios del Cabildo y el Presbiterio. Alrededor de las calles de la plaza van a ver una cantidad de artistas callejeros vendiendo cuadros o tocando música a cambio de propina.

Cruzándola, hay una terraza lindísima con vistas al río Mississippi.

Café Du Monde:

Enfrente de la Plaza está el famoso Café Du Monde de 1862. Una leyenda de NOLA por sus beignets (parecidos a las tortas fritas con mucho azúcar impalpable arriba) y está abierto las 24hs!

French Market:

El Mercado Francés o Viejo Mercado tiene unas 6 cuadras con tiendas, restaurantes y puestos de artesanías y souvenirs. Es el mercado al aire libre más antiguo de

Caminar por las calles Royal St, St Louis St y Charles St.

Se van a enamorar como yo de los balcones de estilo colonial español con hierro forjado y paredes de madera, conocidos como creole townhouses.

También van a ver construcciones como shotgun houses (casas muy angostas y alargadas) y los creole cottages (casas de una planta pintadas de colores). Perderse por las calles del French Quarter es un paseo en si mismo!

Pirates Alley:

Es un callejón de dos cuadras encantador donde está la librería histórica Faulkner House. Su nombre es porque los piratas lo usaban como lugar de reunión.

Frenchmen Street:

Es la calle bohemia y hipster del French Quarter. Hay clubs de jazz legendarios como Spotted Cat y el Blue Nile y varios bares. Es una calle menos turística que Bourbon St donde tocan bandas en vivo.

Riverwalk:

Es la ribera a orillas del río Mississippi. Es agradable para caminarlo y pasear un rato.

Preservation Hall:

Para escuchar el mejor Jazz en vivo les recomiendo muchísimo ir a un clásico llamado Preservation Hall. Es un lugar muy tradicional, está desde 1961 y es chico pero tiene mucho encanto local. Hay shows todos los días, cada hora a partir de las 5pm.

Me creerían si les digo que hice 2hs de fila para conseguir tickets?

Así es, si bien venden entradas anticipadas online un poco más caras, tienen que sacarlas con muchísima anticipación. Sino, van a tener que ir al menos 1h30 antes del show planeado para hacer fila y comprar la entrada a \$20usd. Adentro no venden alcohol así que te permiten entrar el tuyo. También está prohibido sacar fotos o filmar.

Realmente valió la pena la espera, la experiencia del show lo valió!

2. Garden District

Garden District es otro de los históricos imperdibles, que yo lo definiría como “el elegante”. Es famoso por sus casas y jardines del siglo XIX.

El barrio está limitado por Jackson y Louisiana Avenue entre St Charles Ave y Magazine St. Esta última es la calle comercial de Garden District muy linda caminar, con lindos locales y cafés.

Para llegar a Garden District les recomiendo tomarse el Streetcar verde que va por St Charles Avenue (que opera desde 1835). Es un lindo paseo por solo \$1,25usd!!

Actualmente funcionan 4 líneas de travías: Riverfront Line, Canal St. Line, St. Charles Line y Loyola Line. La de Riverfront Line se inauguró en 1988 y es un agradable trayecto de pocos minutos entre el French Market y el Aquarium of Americas.

A Garden District se lo conoce como “la sección americana” de la ciudad donde vivían los “new americans” luego de la compra de Louisiana en 1803. Es famoso también por sus mansiones con estilos de arquitectura variados como el italiano, victoriano y neogriego.

Ahora muchas les pertenecen a muchos actores de Hollywood como Sandra Bullock.

Les aconsejo caminar por las calles Coliseum St, Prytania St, First St, Camp St, Third St y empezar el recorrido desde el Lafayette Cemetery #1. En New Orleans hay varios cementerios muy famosos, los más conocidos son este y el n°1 de St Louis, que es el más antiguo de 1789 y donde está la tumba de Marie Laveau, la famosa reina del vudú del siglo XIX.

Para los fans del cine como yo, está la casa donde se filmó “El extraño caso de Benjamin Button” de 2008, la “Nolan House” construida en 1832. No se la pierdan!

En Garden District también está el tradicional restaurante Commander’s Palace, en una antigua casa victoriana de 1893 y que ofrece los famosos jazz brunch. Es tan conocido que apareció en un episodio de Top Chef.

Algunas curiosidades de acá: tienen sopa de tortuga, hay que hacer reserva con muchísima anticipación y para entrar hay que ir formal, hay un dress code para entrar!

3. La comida o gastronomía de New Orleans

La comida de New Orleans merece un capítulo aparte. Es una mezcla de estilos de cocina española, francesa y africana, y de esta combinación surge la cocina Cajún y Creole, muy especiada, mucha sopa, arroz, pescados y mariscos.

Tanto la cajún como la creole son una mezcla de las cocinas tradicionales francesa y española con ingredientes locales.

¿Qué platos probar?

Los platos para probar son Jambalaya (tipo paella con mariscos), Gumbo (sopa con arroz y mariscos), Crawfish (cangrejo de río), Po-boys (sandwiches rellenos con camarones) Muffuletta y ostras.

Las mejores ostras en el French Quarter están en Acme Oyster House desde 1910. Es súper relajado y siempre hay cola para entrar pero lo vale! Pero el plato que más me gustó fue la Jambalaya, muy parecido a la paella española.

Dicen también que el mejor lugar para probar la auténtica muffuletta es en Central Grocery, un típico y antiguo almacén italiano. La muffuletta es un sándwich preparado con un tipo de pan siciliano, redondo, que lleva semillas de sésamo, jamón, queso y una ensalada con aceitunas y aceite de oliva. Está muy bueno!

Otras recomendaciones culinarias

Algo muy conocido en New Orleans es el “jazz brunch”, algunos lugares como el histórico Antoine’s en el French Quarter (de 1840) que los domingos tienen jazz en vivo.

Para los que les gusta mucho la gastronomía, en la escuela de cocina New Orleans School of cooking hay demostraciones y clases de estos platos por algunos dólares.

4. Voodoo Tour

Si les interesa este tema (a mi me daba curiosidad por saber más) les recomiendo hacer un tour del voodoo o vudú. Yo el que hice fue con Free tours by foot pero fue todo en inglés.

¿Qué es el voodoo?

El voodoo o vudú es un culto religioso y espiritual de origen de África Occidental, que llegó a New Orleans durante el comercio de esclavos en esta región. El Voodoo también mezcla cosas del cristianismo y se caracteriza por hacer rituales y tener dioses.

Durante el tour te llevan a conocer el histórico museo de vudú de Nueva Orleans que alberga numerosos artefactos y rituales, y la tienda Voodoo authentic shop, donde venden amuletos, gris gris bags y voodoo dolls (o muñecas vudú). Una curiosidad de este culto religioso surgido

en África es que Benin (país africano que limita con Nigeria) es como el Vaticano del voodoo.

Un ejemplo de la difusión del voodoo en Nueva Orleans es en la película de Disney de 2009 "The Princess and the Frog". El malo de la película, el Dr. Facilier interpreta a un bokor, un médico brujo y Mama Odie es una reina vudú que solo se viste de blanco.

5. Excursiones

Una excursión o tour que recomiendo en NOLA al 100% es visitar las plantaciones de algodón y caña de azúcar para conocer más en profundidad la historia de la esclavitud que mantuvo esta zona por muchos años.

Además de hacerlo por su cuenta, claro, las compañías que organizan estos tours son Cajun Encounters tours o Grayline, donde te dan a elegir 2 de las 3 plantaciones para visitar en Great River Road a lo largo del río Mississippi.

Las 3 plantaciones que ofrecen son: *Whitney *Laura *Oak Alley

Yo conocí Whitney y Oak Alley.

Whitney Plantation

es el único museo de plantaciones en Louisiana que se centra en la esclavitud a través de exhibiciones, obras de arte conmemorativas y cientos de narraciones de esclavos en primera persona. Funciona como un lugar de memoria y homenaje a todos los esclavos que vivieron y murieron ahí.

Oak Alley Plantation,

conocida como "la gran dama del camino del río", es la plantación más fotografiada de Louisiana, con una arquitectura divina de renacimiento griego y el increíble sendero de robles. Se construyó en 1839. Además de la casona que perteneció a la familia Roman, visiten la exposición de la esclavitud. Son 6 viviendas reconstruidas que muestran cómo era la vida de los esclavos que vivieron ahí.

Es un tour muy impactante y movilizante, pero se los recomiendo mucho para conocer más en profundidad este capítulo de la historia de Estados Unidos.

Paseo por el río Mississippi y los pantanos

Otra excursión para hacer (aunque en mi opinión no es prescindible) es la del paseo en barco por el río Mississippi a bordo del Paddlewheel boat, el barco a vapor con la rueda de paletas tan característico del lugar. El Mississippi es el tercero más largo del mundo.

Las empresas que lo ofrecen son Creole Queen o Steamboat Natchez, que opera desde 1827. Hay paseos de medio día, un día, otras que son a la noche para cenar.



Por otro lado, otra excursión que se ofrece en New Orleans pero que no hice es un recorrido por los pantanos de la zona por el Honey Island Swamp.

Bonus Track: Mardi Gras

Mardi Gras es el carnaval que se celebra en Louisiana, Alabama y Missouri, en el sur de Estados Unidos. Pero el de New Orleans es sin duda el más famoso a nivel mundial y que recibe miles de visitantes todos los años. Es popular por sus desfiles de carrozas y comparsas y fiestas callejeras.

Si no son fanáticos de las multitudes y el descontrol, no recomiendan visitar New Orleans en esta época. Este año en 2019 Mardi Gras empieza oficialmente el 5 de marzo.

Como habrán notado, New Orleans es una GRAN opción para conocer en Estados Unidos, una ciudad llena de cultura por donde se la mire, escuche o pruebe. Espero les hayan servido estos tips de Qué ver en New Orleans en 5 días.

Buen viaje!

Camila