



EUROPA / ASIA

Guía completa de Turquía: Estambul y Capadocia

Estambul

Primero quería aclarar lo siguiente: A veces suele confundirse a Estambul con la capital de Turquía, pero no, **la capital del país es Ankara**, en la región de Anatolia Central. De todas maneras **Estambul** es la ciudad con **mayor población** y es el **centro histórico, cultural y económico del país**.

Tres días en Estambul

Pudimos recorrerla en 3 días. La cantidad estuvo bien, creo que pudimos aprovechar toda la ciudad y conocer todo lo más importante en ese tiempo.

Estambul está dividida en dos continentes: el europeo y el asiático. Ambos lados están separados por un estrecho que se llama **El Bósforo**, que se une con el **mar Mármara**. Sumamente recomendable tomar un barco que te pasea por todo el estrecho y donde se pueden ver grandes atracciones tanto del lado Europeo como del lado Asiático.

Dónde quedarse en Estambul

En cuanto a zonas para hospedarse, nosotros nos quedamos del lado Europeo en la **zona antigua de Estambul llamada Sultanahmet**. Para mi es la mejor zona donde alojarse porque, además de ser

Guía completa de Turquía: Estambul y Capadocia

una zona bonita y turística, está muy cerca de todo y es realmente muy práctica.

Por esta área tienen fácil acceso caminando a **Hagia Sophia** (o la Basílica de Santa Sofía, a unas 40 liras la entrada), la **Mezquita Azul** (una de las más grandes mezquitas de Estambul y donde las mujeres debemos cubrirnos todo el cuerpo y la cabeza con ropas que te entregan en la entrada) y el **Palacio Topkapi** (imperdible para caminarlo y disfrutar de las espléndidas vistas panorámicas del Bósforo. Cobran una entrada de 30 liras para ingresar, y el Tesoro y el Harén lo cobran aparte).

Algo curioso que les quería contar de **Hagia Sophia** es que a lo largo de muchos años, pasó de ser una catedral ortodoxa griega a una catedral católica, luego a una mezquita, y actualmente funciona como museo desde 1935.

Los Bazares

Luego de recorrer estas 3 atracciones, paseamos por el conocido **Gran Bazar**, un mercado enorme donde venden de todo: especias, alfombras, objetos, té, comidas, etc. Es pintoresco para caminar pero ármense de paciencia ya que todos los empleados de las tiendas los van a querer parar y tratar de venderles algo. Nos costaba mucho avanzar caminando y poder mirar los productos tranquilos.

Saliendo del Gran Bazar, fuimos hasta el **muelle de Eminönü** (de donde salen los barcos para navegar por el Bósforo) para ver el atardecer, increíble experiencia! Y justo al lado del muelle se encuentra **otro Bazar conocido como Bazar de las Especias** (o Mısır Çarşısı en turco). Honestamente, **me gustó más que el Gran Bazar**, es más chico y los vendedores no te atosigan tanto como en el otro.

A pocas cuadras, entramos a conocer **otra mezquita, la Suleymaniye**, donde recuerdo que un voluntario musulmán se acercó muy amable y nos explicó muchas cosas interesantes sobre la **religión musulmana y el Islam**.

Algunas curiosidades musulmanas

Una de las cosas que más recuerdo de este viaje es sobre el **ayuno de Ramadán**, que ocurre una vez al año y donde los musulmanes no pueden comer ni tomar nada entre el amanecer y el atardecer, momento en el cual se rompe el ayuno. Era curioso porque apenas el sol se acostaba, veías en todos los puestos de comidas cómo las personas comían con desesperación. **El Ramadán** dura un mes y varía cada año según el ciclo lunar. Según los musulmanes, el ayuno ayuda a desarrollar el auto control.

Otra curiosidad de Estambul que no mencioné es que, por toda la ciudad, en los diferentes momentos del día se oyen por parlantes muy fuertes **los llamados al rezo**. Me acuerdo estar durmiendo y escuchar fuertemente los parlantes recitando el Corán invitando a los creyentes a rezar.

Terminamos ese día tomando un té turco y especialidades dulces en un **histórico café llamado Hafiz Mustafa 1864**, que tiene varias sucursales por la ciudad.

Guía completa de Turquía: Estambul y Capadocia

Qué más para ver en Estambul

Otro punto de atracción que hay es la **Cisterna Basílica**, sinceramente no entré y varias personas me dijeron que no valía tanto la pena, la entrada no era barata y no se compara con entrar a aquellos que mencioné más arriba.

Otro día, cruzamos caminando el puente sobre el Cuerno de Oro (Golden Horn) en el mar de Mármara, que es un pequeño estrecho del lado europeo de Estambul, y caminamos hasta la **Torre de Gálata en la zona de Beyoğlu**. Subimos hasta la punta de la torre por ascensor y vimos todas postales panorámicas de todo Estambul.

Seguimos caminando por la **avenida Istiklal hasta Plaza Taksim**, zona más moderna con todas las tiendas internacionales conocidas.

Desde ahí, fuimos hasta la costa del Bósforo donde está el **barrio Beşiktaş**, pasando en el medio por el **Palacio de Dolmabahçe y el Palacio Çırağan**. Terminamos esa zona viendo el **Palacio, la Mezquita y la Torre del Reloj de Yıldız (uno al lado del otro)** y caminando hasta el impresionante **Puente del Bósforo en el barrio Ortakoy**, donde también está la Mezquita de Ortakoy sobre el agua, con unas vistas al lado asiático lindísimas.

En esta zona más moderna se nota más la cultura occidental. Hay más mujeres mostrando la cabeza o vistiendo ropa occidental, a diferencia del lado antiguo en Sultanahmet que ves a más mujeres con la burka.

Volviendo al barco por el Bósforo, nosotros contratamos la excursión directamente desde el hotel. Nos costó unos 25 euros cada uno con la empresa IBO. Salimos desde el **Puerto de Eminönü** y durante el hermoso paseo pasamos por el **Golden Horn, el Puente Gálata, la fortaleza de Rumeli (que funciona como museo), el Palacio Küçüksu y hasta el segundo Puente Sultan Mehmet Bridge**. En la entrada estaba incluido entrar al **Palacio Küçüksu** del lado asiático, que funcionaba como el punto de descanso del Sultán mientras cazaba. Impresionante el lujo y la vista al Bósforo! Ya volviendo hacia el puerto pasamos también por la **Torre Maiden** en el medio del agua.

Los famosos baños turcos

Turquía es famoso por sus baños turcos, o más conocidos como saunas o spa. En Estambul hay varios de ellos, como el Cemberlitas Hamami, el Cagaloglu y el Süleymaniye Hamam. Este último es mixto, los dos primeros, en cambio, separan a hombres y mujeres. Nosotros no tuvimos tiempo de hacer ninguno, pero me hubiera gustado vivir la experiencia de un baño turco en Turquía.

El lado asiático de Estambul

Para visitar el lado asiático de Estambul, nos tomamos el **tren Marmaray**, que va por un túnel de 56mts. por debajo del agua y conecta el lado europeo con el asiático. Caminamos todo por la costa hasta el **Puente del Bósforo** y entramos al **Palacio Beylerbeyi, en el Barrio Uskudar**, con entrada gratuita. Vale la pena entrar!

Guía completa de Turquía: Estambul y Capadocia

Otra de las cosas que más me llamó la atención de Estambul es que, si bien mucha gente no habla inglés, son súper amables. Nos pasó en diferentes situaciones estar super perdidos y la gente espontánea y amablemente nos trató de ayudar (aunque en turco, nos pudimos comunicar).

Capadocia

Algo importante para aclarar es que **Capadocia** (o Kapadokya) es una región, no una ciudad. Las atracciones principales se encuentran en **Göreme** y desde 1985 es Patrimonio de la Humanidad de la Unesco.

Cómo llegar a Capadocia

Lo mejor es llegar en avión desde Estambul. Si bien no están tan cerca, hay vuelos a precios razonables por **Turkish Airlines** o la **low cost Pegasus Airlines** que unen a la ciudad más poblada de Turquía con la región.

Hay dos opciones de aeropuertos: avión desde el aeropuerto de Ataturk (Estambul) hasta el **aeropuerto de Nevşehir** o al **aeropuerto de Kayseri**, que son los pueblos más cercanos a Göreme, que no cuenta con aeropuerto propio. Les sugiero llegar hasta **Nevşehir** ya que es más cerca de **Göreme** (a 40 minutos) que **Kayseri** (a 1h y cuarto más o menos), por lo tanto, el transfer va a ser más económico.

Estuvimos en Göreme, Capadocia, por 2 noches (1 día) pero me hubiera encantado quedarme un día más. Es realmente de sueño, me cuesta mucho describirlo, pero es un lugar único, como de cuento de hadas. Fue una de las experiencias más lindas de mi vida.

El hotel que paramos, por cierto, era todo de roca y tenía una terraza increíble para sentarse y apreciar todo el paisaje impresionante de la zona. En verdad todos los hoteles dentro de **Göreme** son así de piedra bien característicos del lugar, fue toda una experiencia!

Volar en globo en Capadocia

Göreme es un pueblo muy pequeño en el medio de un valle rodeado de formas rocosas de lo más extrañas. Caminarlo te lleva muy poco tiempo porque es chiquito y el centro tiene unas pocas cuadras con comercios y restaurantes.

Lo típico para hacer en Capadocia es la excursión de volar en globo (balloon flight), nosotros la contratamos directamente en el hotel a través de la empresa **Universal Balloon** (sí, hay diferentes empresas y obviamente las mejores y más caras son las que tienen a los pilotos más experimentados). **La excursión** no es barata pero realmente no duden en hacerla, lo vale!

Funciona de la siguiente manera: Te pasan a buscar por el hotel **a las 4am** (recuerden acostarse temprano la noche anterior), de ahí te llevan a desayunar a un lugar en las afueras de Göreme a pocos minutos del campo abierto donde inflan y salen todos los globos juntos. Una vez en campo

Guía completa de Turquía: Estambul y Capadocia

abierto, te preparan con las instrucciones de despegue y aterrizaje del globo.

El globo comienza a inflarse y a subir y el sol empieza a salir, es difícil de describirlo con palabras, pero fue una experiencia increíble. Si bien tenía mucho vértigo arriba del globo, lo mejor es confiar en el piloto (que la verdad se lo notaba muy profesional) y simplemente **DISFRUTAR**.

La postal del amanecer con todos los demás globos volando alrededor entre medio de esos paisajes, es una imagen que nunca en mi vida la voy a borrar. El vuelo dura más o menos 1 hora y la excursión termina con un brindis junto al piloto y su equipo y el resto de los turistas del mismo globo. Todo está incluido en el mismo precio.

Excursión completa por todo Capadocia

A media mañana, luego de volar en globo, hicimos otra excursión con un guía local llamado **Kadir de Cappadocian Guide**. Fue increíble, Kadir nos llevó a todos lados y nos iba explicando cosas interesantísimas de cada punto. El precio incluía la entrada a todos los museos y el almuerzo.

Conocimos:

- El Open Air Museum
- Rose Valley
- Urgup Fairy Chimneys (parecen de un cuento de hadas)
- Kaymaklı Underground City (una ciudad subterránea de 5 pisos donde se escondían los cristianos perseguidos)
- Pigeon Valley
- Devreut Valley, y otros puntos panorámicos más.

El tour termina viendo el atardecer en uno de los valles con una copa de vino y quesos. Inolvidable.

Buen viaje!

Camila